

# Unidad Estatal de Protección Civil Nuevo León

## Catálogo de Capacitación 2013

Calle Tepeyac No. 1666 Cruz (entre Privada Castelar A y B),  
Col. Pio X, C.P. 64710, Monterrey, N.L.  
Teléfono: 01 (81) 83 43 95 30

### Cursos de Protección Civil

Curso: Brigadista comunitario

Curso: Simulacros

Curso: Seguridad en la escena

Curso: Integración de las Unidades Internas de Protección Civil

Curso: Fenómenos perturbadores

Curso: Integral de Protección Civil

### Cursos para Brigadas

Curso: Primeros auxilios y reanimación cardiopulmonar

Curso: Prevención y combate de incendios

Curso: Procedimientos de evacuación de incendios

Curso: Búsqueda y rescate

### Cursos de Especialidades

Curso: Técnicas de rescate en aguas rápidas

Curso: Incendios forestales

Curso: Rescate vehicular

Curso: Reconocimiento de materiales peligrosos

Curso: Interacción con helicópteros en operaciones de emergencia

Curso: Uso y manejo de cuerdas

Curso: Equipo de protección personal

### Cursos Infantiles

Plática: Accidentes más comunes en la escuela / hogar

Plática: Seguridad en la escena

Plática: Quiénes somos

# Unidad Estatal de Protección Civil Nuevo León

## Catálogo de Capacitación 2013

### Cursos de Protección Civil

#### **Curso: Brigadista comunitario**

**Objetivo:** El participante comprenderá el proceso de formación básica en materia de Protección Civil para su autoprotección y ayuda a su comunidad.

**Temario:**

- Sistema Nacional de Protección Civil.
- Fenómenos perturbadores.
- Identificación de fenómenos que afectan a mi estado.
- Diagnóstico de riesgos en mi comunidad.
- Qué es un brigadista de Protección Civil.
- Funciones del brigadista.

**Dirigido a:** Población en general, brigadistas.

**Requisitos:** 100% de asistencia al curso.

**Duración:** 4 horas.

**Costo:** Gratuito.

**Cupo:** 10 a 25 personas.

#### **Curso: Simulacros**

**Objetivo:** El participante identificará, planeará y ejecutará los simulacros de cada una de las brigadas.

**Temario:**

- Definición.
- ¿Cómo se realiza un simulacro?
- ¿Cómo planear un simulacro?
- Objetivos de un simulacro.
- ¿Quién debe participar en un simulacro?
- ¿Quién debe organizar el simulacro?
- Otros participantes del simulacro.
- Escenario de un simulacro.
- Recomendaciones especiales.
- Formatos de observación y recursos.
- Preparación del simulacro.
- Elaboración del simulacro.
- Ejercicio de gabinete.
- Difusión del simulacro.
- Ejecución del simulacro.

**Dirigido a:** Población en general, brigadistas.

**Requisitos:** 100% de asistencia al curso.

**Duración:** 4 horas.

**Costo:** Gratuito.

**Cupo:** 10 a 25 personas.

# Unidad Estatal de Protección Civil Nuevo León

## Catálogo de Capacitación 2013

### Curso: Seguridad en la escena

**Objetivo:** El participante identificara riesgos que se manejan en la vida cotidiana.

**Temario:**

- Riesgo.
- Accidente.
- Normas de atención en la emergencia.
- Evaluar las 3 S's.
- Equipo de protección personal.
- Seguridad de abordaje en helicóptero.
- Recomendaciones de lo que no debes de hacer.
- Consejos y recomendaciones.

**Dirigido a:** Población en general, brigadistas.

**Requisitos:** 100% de asistencia al curso.

**Duración:** 1 hora y media.

**Costo:** Gratuito.

**Cupo:** 10 a 25 personas.

### Curso: Integración de las Unidades Internas de Protección Civil

**Objetivo:** El participante conocerá e identificará la labor de las Unidades Internas de Respuesta Inmediata para implementarlo en su área laboral.

**Temario:**

- Introducción.
- Marco Jurídico.
- Formación de la Unidad.
- Organigrama.
- Funciones.
- Formación de brigadistas.
- Funciones de las brigadas.
- Funciones del jefe de la unidad.

**Dirigido a:** Población en general, brigadistas.

**Requisitos:** 100% de asistencia al curso.

**Duración:** 4 horas.

**Costo:** Gratuito.

**Cupo:** 10 a 25 personas.

# Unidad Estatal de Protección Civil Nuevo León

## Catálogo de Capacitación 2013

### Curso: Fenómenos perturbadores

**Objetivo:** El participante identificará cada uno de los fenómenos que existen para prevenir y protegerse ante la presencia de uno de éstos.

**Temario:**

- Sistema Nacional de Protección Civil.
- Centro de Prevención de Desastres.
- Fenómenos perturbadores.
- Diagnóstico de riesgo en la comunidad.
- Directorios.
- Organizaciones de auxilio.
- Cuáles son las recomendaciones para la población.

**Dirigido a:** Población en general, brigadistas.

**Requisitos:** 100% de asistencia al curso.

**Duración:** 4 horas.

**Costo:** Gratuito.

**Cupo:** 10 a 25 personas.

### Curso: Integral de Protección Civil

**Objetivo:** El participante comprenderá las cuatro brigadas así como la trascendencia de Protección Civil y desempeño en su vida diaria.

**Temario:**

- Introducción a Protección Civil.
- Brigada de Primeros Auxilios.
- Brigada de Incendios.
- Brigada de Evacuación.
- Brigada de Búsqueda y Rescate.

**Dirigido a:** Población en general, brigadistas.

**Requisitos:** 100% de asistencia al curso.

**Duración:** 4 horas.

**Costo:** Gratuito.

**Cupo:** 10 a 25 personas.

# Unidad Estatal de Protección Civil Nuevo León

## Catálogo de Capacitación 2013

### Cursos para Brigadas

#### **Curso: Primeros auxilios y reanimación cardiopulmonar**

**Objetivo:** El participante comprenderá los principios básicos para la correcta aplicación de la técnica de RCP demostrando de manera práctica en maniquí simulador, aprenderá las primeras atenciones que debe recibir una persona después de haber sufrido una lesión o accidente.

.

**Temario:**

- Normas de atención de emergencia.
- Seguridad en la escena.
- Evaluación Primaria.
- Evaluación Secundaria.
- Qué es RCP.
- Cadena de la vida
- Evaluación del paciente
- Procedimiento de RCP
- Barreras protectoras
- Obstrucción de la Vía Aérea por Cuerpo Extraño
- Control de Hemorragias
- Heridas
- Fracturas
- Quemaduras

**Dirigido a:** Población en general, brigadistas, Protección Civil Municipal.

**Requisitos:** 100% de asistencia al curso.

**Duración:** 8 horas.

**Costo:** Gratuito.

**Cupo:** 10 a 25 personas.

#### **Curso: Prevención y combate de incendios**

**Objetivo:** El participante conocerá y aplicara la técnica de uso y manejo de extintores conforme a los estándares establecidos por la STPS, e identificará: Los tipos de incendio y sus fases, la magnitud de los incendios, los mecanismos de propagación, los métodos de extinción.

**Temario:**

- Diferencia entre fuego e incendio.
- Origen de los incendios.
- Causas de los incendios.
- Triángulo del fuego.
- Clasificación del fuego.
- Métodos de extinción.
- Fases de la combustión.
- Mecanismos de Propagación del fuego.
- Extintores.
- Extinguidores.

## Unidad Estatal de Protección Civil Nuevo León Catálogo de Capacitación 2013

**Dirigido a:** Población en general, brigadistas.

**Requisitos:** 100% de asistencia al curso.

**Duración:** 4 horas.

**Costo:** Gratuito.

**Cupo:** 10 a 25 personas.

### Curso: Procedimientos de evacuación en inmuebles

**Objetivo:** El participante aprenderá a formar y fomentar hábitos de respuesta que ayuden a minimizar los riesgos durante la aparición de una emergencia, con base a una organización que transforme a la población en actores conscientes de su propia seguridad.

#### Temario

- Definición.
- Formación de brigada.
- Análisis general de vulnerabilidad.
- Las funciones y actividades de la brigada de evacuación.
- Recomendaciones generales.

**Dirigido a:** Población en general, brigadistas.

**Requisitos:** 100% de asistencia al curso.

**Duración:** 2 horas.

**Costo:** Gratuito.

**Cupo:** 10 a 25 personas.

### Curso: Búsqueda y rescate

**Objetivo:** El participante aprenderá técnicas y procedimientos para estar preparado para afrontar una posible situación de búsqueda, rescate y extracción de una víctima en cualquier momento, ante una emergencia.

#### Temario

- Definiciones.
- Generalidades.
- Procedimientos de búsqueda.
- Tipos de búsqueda.
- Precauciones.
- Sistemas de marcaje.

**Dirigido a:** Población en general, brigadistas.

**Requisitos:** 100% de asistencia al curso.

**Duración:** 2 horas.

**Costo:** Gratuito.

**Cupo:** 10 a 25 personas.

# Unidad Estatal de Protección Civil Nuevo León

## Catálogo de Capacitación 2013

### Cursos de Especialidades

#### **Curso: Técnicas de rescate en aguas rápidas**

**Objetivo:** El participante aprenderá teóricamente los temas del rescate en aguas rápidas y llevará a cabo la práctica de la técnica.

##### **Temario**

- Programa L.A.S.T.
- Opciones de rescate de alto y bajo riesgo.
- Personal.
- 15 premisas de rescate.
- Categoría de aguas rápidas.
- Clasificaciones.
- Equipo personal.
- Comunicación.
- Posición de nado de defensa.
- Uso de la bolsa con cuerda de lanzar.
- Cruce de aguas poco profundas.
- Cómo cruzar una línea.
- Sistema de control de balsa con puntos de anclaje.
- Uso de chaleco de carnada viva.

**Dirigido a:** Especialistas en la emergencia, Protección Civil Municipal.

**Requisitos:** 100% de asistencia al curso.

**Duración:** 12 horas.

**Costo:** Gratuito.

**Cupo:** 10 a 20 personas.

#### **Curso: Incendios forestales**

**Objetivo:** El participante aprenderá teóricamente los temas de incendios forestales y llevará a cabo la práctica de la técnica.

##### **Temario**

- El concepto de detección y reporte.
- El triángulo del fuego.
- Tipos de fuego.
- Condiciones climáticas extremas.
- Supresión del fuego.
- Construcción de la línea de fuego.
- Métodos de ataque de fuego.
- Herramientas y su uso.
- Seguridad en la línea de fuego.
- Equipo de protección personal.
- Peligro en la línea de fuego.
- Procedimiento de evacuación en la línea de fuego.
- Uso del helicóptero y seguridad de combatiente.
- Condición física de los combatientes.
- La gran tríada.

**Dirigido a:** Especialistas en la emergencia, Protección Civil Municipal.

## Unidad Estatal de Protección Civil Nuevo León Catálogo de Capacitación 2013

**Requisitos:** 100% de asistencia al curso.

**Duración:** 4 horas.

**Costo:** Gratuito.

**Cupo:** 10 a 20 personas.

### Curso: Rescate vehicular

**Objetivo:** El participante aprenderá teóricamente los temas con respecto a rescate vehicular y llevará a cabo la práctica de la técnica.

#### Temario

- Seguridad en la escena.
- Cinemática del trauma.
- Práctica (4 módulos):
  - a) Inmovilización general.
  - b) Inmovilización sentado.
  - c) chaleco de extracción.
  - d) Extracción rápida.
- Anatomía vehicular.
- Control de riesgos.
- Tipo de herramienta.
- Práctica:
  - a) Inmovilización del vehículo.
  - b) Chaleco de extracción.
  - c) Tabla rígida.
  - d) Control de riesgos:
    - Uso de herramientas.
- Recapitulación.
- Demostración de la anatomía vehicular y rescate
- Práctica de rescate en vehículo por equipo.

**Dirigido a:** Especialistas en la emergencia, Protección Civil Municipal.

**Requisitos:** 100% de asistencia al curso.

**Duración:** 16 horas.

**Costo:** Gratuito.

**Cupo:** 10 a 20 personas.

### Curso: Reconocimiento de materiales peligrosos

**Objetivo:** El participante aprenderá a identificar materiales peligrosos y las medidas que se deben de tomar en una situación de emergencia.

#### Temario

- Fenómenos perturbadores.
- Fenómenos químicos.
- Derrames de fugas y materiales peligrosos en la vía pública.
- Respuesta inicial en incidentes de materiales peligrosos.
- Antecedentes.



## Unidad Estatal de Protección Civil Nuevo León Catálogo de Capacitación 2013

- Qué es un material peligroso.
- Guía para la identificación.
- Métodos para la identificación.
- Qué tipo de accidentes produce el mal manejo de los materiales peligrosos.
- Derrame y fuga.
- Incendio: combustión de materiales.

**Dirigido a:** Especialistas en la emergencia, Protección Civil Municipal.

**Requisitos:** 100% de asistencia al curso.

**Duración:** 12 horas.

**Costo:** Gratuito.

**Cupo:** 10 a 20 personas.

### **Curso: Interacción con helicópteros en operaciones de emergencia**

**Objetivo:** El participante inmerso en la emergencia conocerá las áreas donde se desempeña el trabajo con helicóptero en materia de Protección Civil, así como su abordaje y medidas de seguridad.

#### **Temario**

- Principales usos:
  - a) Búsqueda
  - b) Rescate.
  - c) Traslado aeromédico.
  - d) Infiltración.
  - e) Canastilla de evacuación.
  - f) Abasto y apoyo comunitario.
  - g) Programas de prevención.
  - h) Capacitación y explosivos.
  - i) Construcción.
  - j) Incendios urbanos
  - k) Incendios forestales.
- Seguridad.
- Recomendaciones de abordaje.
- Señales.
- Definir área de aterrizaje.

**Dirigido a:** Especialistas en la emergencia, Protección Civil Municipal.

**Requisitos:** 100% de asistencia al curso.

**Duración:** 4 horas.

**Costo:** Gratuito.

**Cupo:** 10 a 20 personas.

# Unidad Estatal de Protección Civil Nuevo León

## Catálogo de Capacitación 2013

### Curso: Uso y manejo de cuerdas

**Objetivo:** Que el participante aprenda, conozca, practique y aplique los diversos métodos aprendidos en el curso.

#### Temario

- Seguridad.
- Cuerdas.
- Definición.
- Tipos de Cuerda.
- La fuerza de la cuerda.
- Resistencia de las cuerdas.
- Marcación de cuerdas.
- Cómo guardar una cuerda.
- Revisión de cuerdas.
- Cuidados de la cuerda.
- Nudos.
- Característica de los nudos.
- Consideraciones importantes.
- Tabla de nudos.
- Equipo.
- Equipo personal.
- Equipo metálico.

**Dirigido a:** Especialistas en la emergencia, Protección Civil Municipal.

**Requisitos:** 100% de asistencia al curso.

**Duración:** 16 horas.

**Costo:** Gratuito.

**Cupo:** 10 a 20 personas.

### Curso: Equipo de protección personal

**Objetivo:** El participante identificara cada uno de los diversos tipos de protección con los que trabajara más frecuentemente, para un mejor desempeño en su trabajo de la emergencia.

#### Temario

- Misiones de respondientes ante incidentes químico-biológicos.
- Qué efectos generan este tipo de incidentes.
- Definición.
- Tipos de Cuerda.
- La fuerza de la cuerda.
- Resistencia de las cuerdas.
- Marcación de cuerdas.
- Cómo guardar una cuerda.
- Revisión de cuerdas.
- Cuidados de la cuerda.
- Nudos.
- Característica de los nudos.
- Consideraciones importantes.

## Unidad Estatal de Protección Civil Nuevo León Catálogo de Capacitación 2013

- Tabla de nudos.
- Equipo.
- Equipo personal.
- Equipo metálico.

**Dirigido a:** Especialistas en la emergencia, Protección Civil Municipal.

**Requisitos:** 100% de asistencia al curso.

**Duración:** 16 horas.

**Costo:** Gratuito.

**Cupo:** 10 a 20 personas.

### Cursos Infantiles

#### **Plática: Accidentes más comunes en la escuela / hogar**

**Objetivo:** El participante identificara los riesgos en el hogar, escuela y diversos lugares donde pudiera suscitarse un accidente y la manera de atender la situación de forma inmediata.

#### **Temario**

- Reflexión.
- Accidentes más comunes.
- Causas principales de caídas.
- Qué causa intoxicaciones.
- Qué causa quemaduras.
- Tres elementos para incendiar el hogar ¿los tenemos?
- Electrocuación.
- Golpes y atrapamientos.
- Heridas.
- Principales causas de muerte en el hogar.
- Temporada invernal.
- Aguas en movimiento.
- Mi casa es segura.
- Otros consejos.

**Dirigido a:** Población en general, población infantil, maestros.

**Requisitos:** 100% de asistencia al curso.

**Duración:** 1 hora.

**Costo:** Gratuito.

**Cupo:** 10 a 25 personas.

# Unidad Estatal de Protección Civil Nuevo León

## Catálogo de Capacitación 2013

### Plática: Seguridad en la escena

**Objetivo:** La población infantil identificará los riesgos del diario acontecer, como prevenir los accidentes y el concepto de autoprotección, en un concepto grafico y entendible para niños y jóvenes.

#### Temario

- Riesgo.
- Accidente.
- Normas de atención en la emergencia.
- Evaluar las 3 S's
- Equipo de Protección Personal.
- Recomendaciones de lo que no debes de hacer.
- Consejos y recomendaciones.

**Dirigido a:** Población infantil.

**Requisitos:** 100% de asistencia al curso.

**Duración:** 1 hora.

**Costo:** Gratuito.

**Cupo:** 10 a 25 personas.

### Plática: Quiénes somos

**Objetivo:** La población infantil conocerá tereas, personal, misión y visión de la Institución.

#### Temario

- Quiénes somos.
- Misión.
- Visión.
- Tareas.
- Prevención.
- Auxilio.
- Vuelta a la normalidad.
- Acciones.
- Personal operativo.
- Personal voluntario.
- Capacitación.

**Dirigido a:** Población en general, población infantil.

**Requisitos:** 100% de asistencia al curso.

**Duración:** 1 hora.

**Costo:** Gratuito.

**Cupo:** 10 a 25 personas.